

PRIMEIRO NA REGIÃO A AVANÇAR COM ESTE SERVIÇO

Hospital da ilha Terceira cria consulta de apoio à amamentação



HSEIT Hospital destaca benefícios da amamentação na prevenção de infeções, alergias e doenças

As mães serão acompanhadas desde a gravidez até ao desmame por enfermeiras certificadas como consultoras internacionais de lactação.

O Hospital de Santo Espírito da Ilha Terceira (HSEIT) criou uma consulta de apoio à amamentação. É o primeiro hospital da região a avançar com este serviço.

“Conscientes de que numa fase tão importante e sensível como esta, é importante um acompanhamento especializado das mães e famílias, iremos iniciar este acompanhamento logo na gestação e continuando pelo parto, pós-parto, até ao desmame”, avançou, ontem, o hospital, em comunicado de imprensa.

A consulta foi fundada por duas enfermeiras do serviço de obstetria e ginecologia formadas e certificadas como consultoras internacionais de lactação. Cesária Vicente e Marta Soares vão acompanhar as mães e dar formação interna no hospital. Em declarações a DI, Cesária Vicente mostrou-se confiante de que

a consulta terá uma boa adesão, até porque já tinha procura antes de ser criada.

“Temos recebido alguns pedidos de ajuda de colegas que estão na consulta externa, quando detetam que está a haver alguma dificuldade na amamentação, e as mães aceitam essa ajuda e continuam a procurar-nos”, revelou.

Segundo a enfermeira do HSEIT, a falta de informação e acompanhamento está muitas vezes na origem de um desmame precoce, mas há cada vez mais grávidas despertas para a importância da amamentação.

“O acompanhamento de uma forma mais contínua vai fazer com que as utentes tenham mais autoconfiança e, por isso, amamentem durante mais tempo. O objetivo é mesmo esse, é acompanhá-las desde a gra-

videz e depois continuar o acompanhamento até ao desmame”, frisou. A Organização Mundial da Saúde preconiza, idealmente, a exclusividade da amamentação até aos seis meses, como principal alimento até aos 12 meses e a sua manutenção pelo menos até aos 24 meses.

O HSEIT salienta que o leite materno previne infeções gastrointestinais, respiratórias e urinárias nos bebés, tem um efeito protetor sobre

as alergias, nomeadamente as específicas para as proteínas do leite de vaca, e promove uma melhor adaptação dos bebés a outros alimentos. A longo prazo, pode também prevenir diabetes e linfomas.

As grávidas que pretendam recorrer a esta consulta podem enviar um email para hseit.consultaamamentacao@azores.gov.pt ou entrar em contacto com o secretariado da consulta externa de pediatria. **di**



CONSULTA Marta Soares e Cesária Vicente são as enfermeiras responsáveis